PROJET PHILOSOPHIE – « LIBERTÉ ET CONFINEMENT »

Peut-on être libre tout en étant confiné ?

Le confinement c'est lorsqu'on est forcé à rester dans un espace limité.

Cette période nous permet de faire preuve de civisme en respectant les diverses consignes afin de limiter la propagation de l'épidémie. Il est nécessaire d'utiliser son libre-arbitre, d'agir, de ne pas agir ou de rester indifférent pour ne pas tomber dans un déterminisme qui nous conduira à la psychose en raison du confinement.

On doit être patient pour ne pas succomber à tous nos désirs. Il est essentiel de prendre des nouvelles de ses proches, de faire preuve d'altruisme. Le confinement n'est pas synonyme de repli sur soi-même, il faut garder le lien social et conserver notre liberté. Conserver sa liberté passe aussi par la pratique d'activités sportives quotidiennes permettant de garder une forme physique afin de vivre au mieux cette période.

Être libre, c'est aussi rêver, "s'évader", lire, réfléchir, se recentrer sur l'essentiel malgré "l'enfermement". On peut redécouvrir des activités simples et mieux les apprécier pour oublier un instant le confinement. On peut être capable de créer, de dessiner, de cuisiner ou encore de s'exercer à jouer d'un instrument et même d'écrire ce que l'on ressent de ces moments inédits. Cela nous montre bien que le confinement n'est pas une forme d'aliénation totale, on peut tout de même garder sa liberté.

Par ailleurs, le confinement n'est pas synonyme de vie "décalée", il faut garder un rythme : ne pas se coucher trop tard, se lever tôt le matin, avoir des activités, afin de ne pas, encore une fois, être contrôlé par ce mode de vie imposé.

Et surtout, lorsque nous reviendrons à une situation plus normale, il sera temps d'apprendre de ce traumatisme pour avancer et changer nos modes de vie. Il faudra faire preuve de résilience.

Nous pouvons donc être libres tout en étant confinés, cette contrainte physique et morale n'est pas totale. Chacun a besoin d'une forme de liberté, quelle qu'elle soit, pour traverser cette étape ou épreuve.

V.